

- สำนักปลัดเทศบาล
- กองยุทธศาสตร์ฯ
- กองคลังที่ ๑๒ ๐๐๐๔/ว ๑๕๖๕
- กองช่าง
- กองสาธารณสุข
- กองการศึกษา
- กองสวัสดิการ

๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๕



กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ  
 เลขที่ ๕๕๑/๒๕๖๕  
 วันที่ ๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๕  
 เวลา ๑๕:๒๐ น.  
 งานวิเคราะห์นโยบายและแผน  
 งานงบประมาณ  
 งานบริหารงานทั่วไป  
 งานบริการและเผยแพร่วิชาการ  
 สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา

เทศบาลตำบลท่าข้าม  
 รั้วที่ ๕๕๑/๒๕๖๕  
 วันที่ ๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๕  
 เวลา.....

ถนนยุทธดำเนิน ๑๒ ๐๐๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์ม (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้กิจกรรม:วิ่งเพื่อสิ่งแวดล้อม Zero Co2 Chachoengsao Run 2025 ครั้งที่ ๔ x Calories Credit Challenge : CCC “CCC@ Chachoengsao”

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดฉะเชิงเทรา นายกเทศมนตรีเมืองและนายกองค้การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์ม (Calories Credit Challenge: CCC) ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ภายใต้กิจกรรม:วิ่งเพื่อสิ่งแวดล้อม Zero Co2 Chachoengsao Run 2025 ครั้งที่ 4 x Calories Credit Challenge : CCC “CCC@ Chachoengsao” โดยการสะสมแคลอรีตามความถนัดและความสะดวกของแต่ละคน จำนวนแคลอรี ๓๐ เครดิตขึ้นไป จะได้รับของที่ระลึกเป็น เสื้อ จำนวน ๑ ตัว

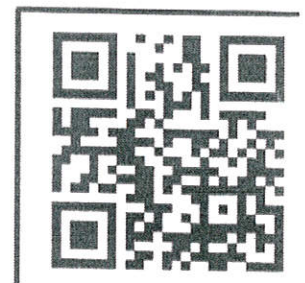
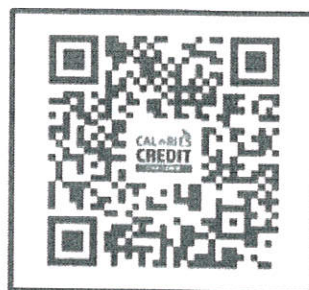
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์และเชิญชวนเข้าร่วมการสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์ม CCC ภายใต้กิจกรรม:วิ่งเพื่อสิ่งแวดล้อม Zero Co2 Chachoengsao Run 2025 ครั้งที่ 4 x Calories Credit Challenge : CCC “CCC@ Chachoengsao” โดยเปิดรับสมัครเข้าร่วมกิจกรรมและเริ่มสะสมแคลอรีเครดิต ตั้งแต่วันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ รายละเอียดการสมัครตั้งสิ่งที่ส่งมาด้วย และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการด้านกีฬาและนันทนาการ โทรศัพท์ ๐๓๘ ๕๑๔ ๘๑๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางปวีณวรรณ นิลกำแหง)  
 ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา  
 กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการด้านกีฬาและนันทนาการ  
 โทร/โทรสาร: ๐ ๓๘๕๑ ๔๘๑๒  
 ไลน์: saraban\_chachoengsao@mots.go.th



แพลตฟอร์ม CCC

กล่องกิจกรรม

# 5 ขั้นตอน

## โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูล สถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน



ดาวน์โหลด  
แอป CCC



เลือกวิธีการสมัครโดย  
E-Mail หรือ Line



กดเริ่มออกกำลังกาย



สะสมแคลอรี

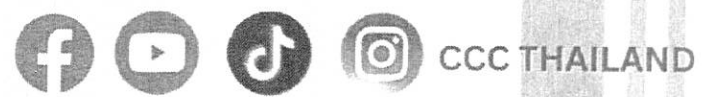


แชร์ผลออกกำลังกาย

Scan Now



# สุขภาพที่ดี คือความมั่นคงที่ยั่งยืน





# โครงการยกระดับและบูรณาการแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่

←←← ประจำปี พ.ศ. 2569 →→→

## กิจกรรม : วิ่งเพื่อสิ่งแวดล้อม Zero Co2 Chachoengsao Run 2025 ครั้งที่ 4 x Calories Credit Challenge : CCC “CCC@ Chachoengsao”

### กติกา ดังนี้

1. ระยะเวลาการเข้าร่วมชาเลนจ์ ตั้งแต่วันที่ 14 ธันวาคม 2568 - 11 กุมภาพันธ์ 2569
  2. ผู้เข้าร่วมชาเลนจ์ต้องสะสมเครดิตให้ไม่น้อยกว่า 30 เครดิต
  - \*\*\*การสะสมเครดิต ออกกำลังกาย 30 นาทีขึ้นไป จะได้รับ 1 เครดิต สามารถส่งผลได้เพียงวันละ 1 ครั้งเท่านั้น
  3. ผู้เข้าร่วมชาเลนจ์ที่มีเครดิตสูงสุด จำนวน 400 ท่าน มีสิทธิ์ลุ้นเสื้อที่ระลึกจากการแข่งขัน (กรณีถ้ามีเครดิตเท่ากันจะใช้การสุ่มรับรางวัลในระบบเพื่อรับรางวัล)
  4. สงวนสิทธิ์ในการจัดส่งของรางวัล จะไม่มีการจัดส่งรางวัลให้ทางไปรษณีย์ กรุณานำบัตรประชาชนตัวจริงมารับรางวัลเท่านั้น!!!!!!
  5. สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา จะประกาศรายชื่อผู้สิทธิ์รับรางวัลภายในวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2569
- ทางเพจ Facebook : สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา



SIZE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
chest	36"	38"	40"	42"	44"	46"	48"	50"	52"
sleeve	23"	23"	23"	23"	31"	31"	31"	31"	31"

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฉะเชิงเทรา

รายชื่อผู้ประสาน  
กิจกรรม:วิ่งเพื่อสิ่งแวดล้อม Zero Co2 Chachoengsao Run 2025 ครั้งที่ ๔ x Calories Credit  
Challenge : CCC “CCC@ Chachoengsao”

\*\*\*\*\*

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ - สกุล	เบอร์โทรศัพท์
๑	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำสำนักงาน	นางสาวทิพย์พาพร ภัคดีอุดม	๐๙๙-๔๕๗-๐๕๙๙
๒	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอบางปะกง	ว่าที่ ร.ต.สิทธิศักดิ์ ชำนาญเรียน	๐๘๕-๘๘๘-๖๘๒๒
๓	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา	นางสาวเบญจวรรณ สครรัมย์	๐๖๕-๐๓๖-๒๖๘๗
๔	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอบ้านโพธิ์	นายณนทวิช นิลทรัพย์	๐๘๙-๙๓๘-๘๓๙๐
๕	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอคลองเขื่อน	นายณัฐพงษ์ หันตรี	๐๙๒-๙๖๕-๒๖๒๕
๖	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอบางคล้า	นายปริวัตร โพธิ์เจริญ	๐๖๑-๑๑๓-๖๐๘๒
๗	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอรสาธิน	นายสมรภัท พ่วงศรี	๐๘๑-๙๐๕-๙๕๕๗
๘	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอนวมสารคาม	นายไชยพัฒน์ คชเลิศ	๐๖๓-๒๕๕-๑๘๕๐
๙	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอท่าตะเกียบ	นายฐานภรณ์ สิริศักดิ์ธนาภิรักษ์	๐๙๕-๕๐๕-๑๗๙๘
๑๐	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอสนามชัยเขต	นายกณธิ์ แสงชื่น	๐๙๗-๒๕๓-๙๖๗๑
๑๑	เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอแปลงยาว	นายนิธิ สิงหะหล้า	๐๘๘-๘๕๖-๕๒๒๒